

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Багаутдинов Сам.



МЕНЮ

на 18.10.2023 среда

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 2см

Обед							
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0	
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0	
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0	
ДП*0035	Чай с сахаром и лимон	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0	
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0	
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0	
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по: Обед		72,54	26,42	13,82	99,49	722,0	

Дети 7-10 лет

Завтрак 1							
ДП****5	Запеканка из творога со ступённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0	
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0	
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0	
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0	
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0	
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	30,85	10,13	65,56	510,0	

ММС 11-17Л

Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со ступённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

MMC 7-10 2cm

Обед								
ДП0286А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0		
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0		
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0		
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0		
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0		
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0		
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0		

Итого по: Обед	72,54	26,42	13,82	99,49
----------------	-------	-------	-------	-------

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДП1****5	Запеканка из творога со сушённым молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0
CV13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	30,85	10,13	65,56	510,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1

ДП1***55	Запеканка из творога со густым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП1**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
КФК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

ДП1**555	Запеканка из творога со ступённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП1**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

Обед

СУП***20	Суп картофельный с крупной рисовой	250,00	1,83	1,83	12,00	132,0
ДПД0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДПД000007	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДПД00035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДПД000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Т000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДКД00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	24,74	14,36	100,83	845,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 2СМ

Обед

ДП0286А	Суп картофель.с кругой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП***41	Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
ДП***0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Ю***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		772,54	26,42	13,82	99,49	722,0

Полдник

СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
длп00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Полдник		64,44	0,10	0,03	9,10	25,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Запеканка из творога со ступенным молоком	120,00	25,49	9,60	23,00	327,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	30,85	10,13	65,56	510,0
Обед					
Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,0
ДП***41	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
Биточки рыбные (минтай б/г) с соусом томатным	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
Картофельное пюре	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
Чай с сахаром и лимоном	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Хлеб ржано-пшеничный	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Соль	72,54	26,42	13,82	99,49	722,0
ИТОГО по: Обед					

род 11-17 лет

под 11-17 лет						
Завтрак 1						
ДП***55	Запеканка из творога со ступённым молоком	140,00	29,74	11,20	26,83	382,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	37,12	11,93	81,01	621,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог